

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BÉISBOL Y SÓFBOL



PROGRAMA NACIONAL DE PROMOCIÓN Y AYUDA AL DEPORTE ESCOLAR (PROADES) "LANZA, BATEA, CORRE"

Por
Ricardo Coria Abel
Coordinador

DOCUMENTO DE LA CAMPAÑA 2011/2012



LANZA, BATEA, CORRE. Campaña Escolar PROADES 2011/12



ÍNDICE

- 1) PRESENTACIÓN
- 2) OBJETIVOS
- 3) INFORMACIÓN GENERAL
- 4) NORMATIVA
- 5) RESPONSABLES PROMOCIÓN FFTT
- 6) COORDINADORES TERRITORIALES
- 7) MATERIAL DEL PROGRAMA:
 - KIT BÁSICO (A)
 - KIT SÓFBOL FEMENINO (B)
- 8) REGLAS DEL JUEGO:
 - CON SOPORTE DE BATEO
 - CON MÁQUINA DE LANZAR
- 9) COMPETICIÓN ALTERNATIVA 6x6
- 10) CRITERIOS DE SELECCIÓN DE LOS CENTROS Y CLUBES
- 11) DOCUMENTO DE ADHESIÓN (AVAL)
- 12) FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN: (A), (B)
- 13) BIBLIOGRAFÍA (UD)



LANZA, BATEA, CORRE. Presentación PROADES (R. Coria)



La nueva Campaña de Promoción Escolar "**LANZA, BATEA, CORRE**" en su edición 2011/12 cuenta con el apoyo y la financiación del **CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES** y de la **FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN**, en el marco del Programa de Ayuda al Deporte Escolar (PROADES). En las ediciones anteriores un total de 500 Centros Escolares, de todas las Comunidades Autónomas, fueron dotados con un KIT de material deportivo (bates, bolas, soportes, etc.) y didáctico (UD Prebéisbol para profesores, **COMICS** del Juego).

En la presente edición 2011/12 esperamos llegar a 100 nuevos Centros Escolares, con el fin de dar a conocer unos juegos tan divertidos como el béisbol y el sófbol.

Entre los objetivos más importantes está el poder ofrecer a la comunidad de profesores de Educación Física una formación específica a través de cursos organizados conjuntamente por la Real Federación Española de Béisbol y Sófbol (RFEBs) y cada Federación Territorial. Para ello solicitaremos la implicación de las Consejerías, con competencias en Educación, y del Servicio de Deporte Escolar de las Comunidades Autónomas.

El programa está orientado por el principio de transversalidad, para evitar duplicidades, con acciones coordinadas por distintos organismos: **CSD + CCAA + FFEE + FFTT**

Con nuestra promoción los centros escolares pueden conseguir:

- Un **KIT BÁSICO de material deportivo** para el centro con 1 soporte de bateo, 1 juego de bases, 2 bates, 6 bolas blandas, 1 bolsa, 1 gorra, 2 Unidad Didáctica (UD), **COMICS** del Juego, carteles y pegatinas.
- Asistencia del alumnado a competiciones locales y **actividades de promoción** organizadas para dinamizar la aplicación en cada territorio.
- Asistencia de los profesores de Educación Física, o monitores titulados en animación deportiva, a **Cursos de Formación** (reciclaje) totalmente gratuitos.
- Participar en el proyecto "**JUEGA EN EL COLE**" del Programa Nacional de Promoción y Ayuda al Deporte Escolar (**PROADES**), dirigido y financiado por el CSD.

Estamos convencidos de que la campaña "**LANZA, BATEA, CORRE**" dará a nuestros deportes el impulso que necesitan para promocionarse a nivel escolar.

El oso **BERNI** es la mascota de la Campaña "Lanza, Batea, Corre" (Ver Vídeo de **BERNI**).

LANZA, BATEA, CORRE. Objetivos generales y específicos



- Dar a conocer el béisbol y el sófbol a todos los escolares de España.
- Dotar a los Centros Escolares del material necesario para el desarrollo del juego.
- Conseguir que el béisbol y el sófbol formen parte de la materia de Educación Física en todos los programas impartidos en la EIP y la ESO.
- Ofrecer a los profesores de Educación Física la posibilidad de ampliar su formación en Béisbol y Sófbol.
- Conseguir que el Centro Escolar utilice los juegos del béisbol y el sófbol como recurso adecuado para la ocupación del tiempo libre.
- Lograr que el béisbol y el sófbol sean elementos integradores de las minorías, reforzando la formación global del alumno a nivel afectivo, cognitivo y motor.
- Lograr, en un futuro, la participación del Béisbol y el Sófbol en los Juegos Escolares o deportivos en edad escolar.
- Facilitar la iniciación a los deportes de equipo a través de una actividad lúdica y atractiva. Haciendo especial hincapié en la participación de la mujer.
- Dar a conocer un deporte, tan individual como colectivo, fomentando el compañerismo, la cooperación y el esfuerzo.
- Crear hábitos de práctica de actividad física y de vida saludable en los alumnos de los Centros Escolares que perdure en el tiempo.
- Crear un tejido deportivo escolar que se separe del federado, que tenga una entidad propia, aunque pueda suponer el inicio de una actividad posterior (CLUB).
- Conseguir nuevos practicantes en Comunidades Autónomas en las que actualmente no estamos presentes.
- Participar, un año más, en la edición de AULA (Madrid), Salón Internacional del Estudiante y de la Oferta Educativa del Ministerio de Educación.

LANZA, BATEA, CORRE. Información general



Desde el Área de PROMOCIÓN ESCOLAR de la RFEBS queremos hacer llegar el BÉISBOL y el SÓFBOL a todos los escolares de España. En ediciones anteriores, nuestra Campaña "LANZA, BATEA, CORRE" ha contado con la participación entusiasta tanto de profesores y alumnos como de centros escolares, AMPAS, etc. En la campaña 2011/12, estamos seguros de seguir contando con el apoyo y el interés de la comunidad educativa. Se estima que llegará a un total de 2.400-3.000 escolares.

El protagonismo de las Comunidades Autónomas en el nuevo **PROADES 2011/12**, con una convocatoria específica de subvención para CCAA, será fundamental para cuantificar y determinar el número de centros escolares admitidos en el programa.

Cada Comunidad Autónoma cuenta con un **COORDINADOR-RESPONSABLE** Territorial de DEPORTE ESCOLAR que será quien se encargue de establecer las condiciones técnicas de funcionamiento y de promover y divulgar el plan en su territorio. El nombre de estos coordinadores, el teléfono y su e-mail de contacto podéis verlo en la página correspondiente (ver listado de coordinadores-responsables autonómicos).

Serán ellos quienes se encarguen de convocar los Cursos de Formación Básica para Profesores, ya sean organizados desde la propia Federación Territorial o en colaboración con un Centro de Formación del Profesorado.

Conseguir un KIT BÁSICO para tu centro escolar es muy sencillo (Ver **NORMATIVA**). Sólo tienes que inscribir a tu colegio siguiendo los pasos que se indican en el **APARTADO DE INSCRIPCIÓN**, rellenando y enviando el formulario correspondiente. Además, en nuestra página WEB www.rfebeisbolsofbol.com podrás encontrar todos los contenidos relacionados con el proyecto. Por ejemplo, el Listado de los Centros Escolares seleccionados en años anteriores y los **DATOS DE PARTICIPACIÓN**.

Para la campaña 2011/12 disponemos, hasta agotar existencias, de **100 KITS BÁSICOS** de material deportivo. Al mismo tiempo, para premiar la fidelidad al modelo, se entregarán a **CLUBES** de Sófbol femenino participantes en las categorías inferiores -según el **RANKING EN EDAD ESCOLAR- 10 KITS ESPECIALES DE SÓFBOL** (Programa Mujer y Deporte).

Los Centros Escolares de la Comunidad de Madrid realizarán su inscripción a través de **MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA (BÉISBOL)** www.campeonatosescolares.es

Para cualquier consulta, podéis contactar con el **coordinador nacional**, Ricardo Coria, en el teléfono 91 355 28 44, el **MÓVIL** 639 77 70 40 o en el e-mail rfebsm@arrakis.es



NORMATIVA



1) PRE-INSCRIPCIÓN

El Centro escolar (o CLUB) se Preinscribe enviando el FORMULARIO, en el caso de un CLUB con dos Avals, por correo electrónico: rfebsm@arrakis.es o Fax: 91 355 12 06 y aceptando las condiciones del PROGRAMA PROADES "LANZA, BATEA, CORRE":

- A. PROGRAMA BÁSICO de Primaria**
- B. PROGRAMA DE SÓFBOL Femenino**

2) APORTACIÓN DEL CENTRO (o CLUB)

El Centro (o CLUB) abona, sólo SI ES SELECCIONADO (31.10.2011), como aportación por su participación y gastos de envío del KIT, la cantidad de **25 €uros** mediante ingreso o transferencia.

3) ENVÍO DE SOLICITUD Y RECIBO

El Centro (o CLUB) envía, por correo postal, el original de la solicitud de participación, debidamente firmada y sellada, junto con la COPIA del ingreso o transferencia a la Real Federación Española de Béisbol y Sófbol. Coslada, 10-4º izda. 28.028 MADRID. BANCO BARCLAYS, Agencia 39-Madrid c/c **0065 0146 82 0001038119**

4) ENVÍO DEL KIT

La RFEBS enviará a continuación (a partir del mes de noviembre), el KIT PROADES por una agencia de transportes por carretera.

5) DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La Unidad Didáctica (8 sesiones) se impartirá, por el profesorado, dentro de la programación anual de Educación Física del Centro escolar. Se podrá encontrar y descargar en nuestra página WEB: www.prebeisbol.com

6) MEMORIA FINAL

El profesor responsable del programa PROADES 2011/12 realizará una breve Memoria Final e incluirá dos fotografías para su envío posterior a la RFEBS.

LANZA, BATEA, CORRE. Responsables PROMOCIÓN (FFTT)



COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA	FEDERACIÓN ANDALUZA DE BÉISBOL Y SÓFBOL (FABS)
Nombre y Apellidos	FERNANDO MARTÍN MARTÍNEZ
Organismo	FABS
Cargo	PRESIDENTE
Teléfono contacto	954460580 - 675597868
Correo electrónico (E-mail)	presidente@fabs.es; presidentefabs@yahoo.es; secretaria@fabs.es

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN	FEDERACIÓN ARAGONESA DE BÉISBOL Y SÓFBOL (FABS)
Nombre y Apellidos	IGNACIO BILBAO ODREMAN
Organismo	FABS
Cargo	PRESIDENTE
Teléfono contacto	976730318 - 619789818
Correo electrónico (E-mail)	ignaciobilbao90@hotmail.com

COMUNIDAD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS	FEDERACIÓN DE BÉISBOL Y SÓFBOL DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS (FBSPA)
Nombre y Apellidos	JOSÉ RAMÓN MORO QUIRÓS
Organismo	FBSPA
Cargo	PRESIDENTE
Teléfono contacto	984297274
Correo electrónico (E-mail)	fbspa@telecable.es

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS	FEDERACIÓN CANARIA DE BÉISBOL Y SÓFBOL (FCBS)
Nombre y Apellidos	GERARDO OROZCO TORRES
Organismo	FCBS
Cargo	PRESIDENTE
Teléfono contacto	922242957 - 63876583
Correo electrónico (E-mail)	fedecanbs@gmail.com

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CATALUÑA	FEDERACIÓN CATALANA DE BÉISBOL Y SÓFBOL (FCBS)
Nombre y Apellidos	JUAN LUÍS GIMÉNEZ DE CISNEROS FERRÁNDIZ
Organismo	FCBS
Cargo	PRESIDENTE
Teléfono contacto	934240225 - 933255877
Correo electrónico (E-mail)	fcbs@fcbs.cat

COMUNIDAD AUTÓNOMA VALENCIANA	FEDERACIÓN DE BÉISBOL Y SÓFBOL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA (FBSCV)
Nombre y Apellidos	FRANCISCA MARTÍNEZ CUENCA
Organismo	FBSCV
Cargo	PRESIDENTA
Teléfono contacto	963726500 - 658850415
Correo electrónico (E-mail)	beisbolvalencia@ctv.es

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE GALICIA	FEDERACIÓN GALLEGA DE BÉISBOL Y SÓFBOL (FEGABE)
Nombre y Apellidos	CARLOS GARCÍA RAMÍREZ
Organismo	FEGABE
Cargo	PRESIDENTE
Teléfono contacto	981295491
Correo electrónico (E-mail)	info@fegabe.com

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID	FEDERACIÓN MADRILEÑA DE BÉISBOL Y SÓFBOL (FMBS)
Nombre y Apellidos	EMILIA LAVIN FERRO
Organismo	FMBS
Cargo	GERENTE
Teléfono contacto	913646303
Correo electrónico (E-mail)	presidencia@fmbs.org; administracion@fmbs.org; registro@fmbs.org

COMUNIDAD DE LA REGIÓN DE MURCIA	FEDERACIÓN DE BÉISBOL Y SÓFBOL DE LA REGIÓN DE MURCIA (FBSRM)
Nombre y Apellidos	ANTONIO FRUTOS PEDREÑO
Organismo	FBSRM
Cargo	PRESIDENTE
Teléfono contacto	968341000
Correo electrónico (E-mail)	fbsrm@hotmail.es

COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA	FEDERACIÓN NAVARRA DE BÉISBOL Y SÓFBOL (FNBS)
Nombre y Apellidos	LUIS IGNACIO PARDO LOZANO
Organismo	FNBS
Cargo	GERENTE
Teléfono contacto	948229559
Correo electrónico (E-mail)	fenabs@telefonica.net

COMUNIDAD DEL PAÍS VASCO	FEDERACIÓN VASCA DE BÉISBOL Y SÓFBOL (FVBS)
Nombre y Apellidos	RICARDO GARRE LÓPEZ
Organismo	FVBS
Cargo	PRESIDENTE
Teléfono contacto	943474589 - 629778932
Correo electrónico (E-mail)	euskadi@sofbol.org



LANZA, BATEA, CORRE. Coordinadores Territoriales PROADES



COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA	Deporte Escolar
Nombre y Apellidos	D. Julián González Sierra
Organismo	Béisbol Cantabria
Cargo	Coordinador PROADES
Teléfono contacto	649 52 88 76
Correo electrónico (E-mail)	beisbolcantabria@gmail.com

JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA-LA MANCHA	Consejería de Educación y Ciencia
Nombre y Apellidos	D. Alberto Dorado Suárez
Organismo	Consejería de Educación y Ciencia
Cargo	Jefe de Servicio de Promoción Deportiva
Teléfono contacto	680 22 09 48
Correo electrónico (E-mail)	adorado@jccm.es

JUNTA DE EXTREMADURA	Consejería de los Jóvenes y del Deporte
Nombre y Apellidos	D. Darío Alvano Casademunt
Organismo	Dirección General de Deportes
Cargo	Coordinador JUDEX/JEDES
Teléfono contacto	636 90 79 11
Correo electrónico (E-mail)	proades.extremadura@juntaextremadura.net

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA RIOJA	Educación, Cultura y Deporte
Nombre y Apellidos	D. Óscar de Diego Pérez
Organismo	Dirección General del Deporte
Cargo	Coordinación y Promoción Deportiva
Teléfono contacto	626 01 80 09
Correo electrónico (E-mail)	juegosdeportivos.escolares@larioja.org

FEDERACIÓN ESPAÑOLA	R. F. E. de Béisbol y Sófbol
Nombre y Apellidos	D. Ricardo Coria Abel
Organismo	R.F.E.B.S.
Cargo	Director de Formación y Actividades
Teléfono contacto	639 77 70 40
Correo electrónico (E-mail)	rfebsm@arrakis.es

GOBIERNO DE ESPAÑA	Ministerio de Presidencia
Nombre y Apellidos	D. Tomas Valles Rodríguez
Organismo	Consejo Superior de Deportes
Cargo	Jefe del Servicio de Deporte Escolar
Teléfono contacto	915 89 51 03
Correo electrónico (E-mail)	tomas.valles@csd.mec.es

LANZA, BATEA, CORRE. Material del programa (KIT BÁSICO)



MATERIAL DIDÁCTICO:

- UNIDAD DIDÁCTICA (8 SESIONES)
- COMICS del Juego
- CARTELES
- PEGATINAS



MATERIAL DE JUEGO:

- 1 SOPORTE DE BATEO
- 1 JUEGO DE BASES
- 2 BATES
- 6 BOLAS BLANDAS DE SÓFBOL
- 1 BOLSA PARA TRANSPORTAR EL MATERIAL
- 1 GORRA PARA EL PROFESOR

EXISTE UN KIT ESPECIAL ISF:
KIT DE SÓFBOL FEMENINO
(Mujer y Deporte)

Un **KIT BÁSICO PROADES** contiene todos los implementos necesarios para que dos equipos jueguen desde el primer momento.

LANZA, BATEA, CORRE. Reglas del Juego CON SOPORTE de bateo



Reglas del Juego CON SOPORTE

1. Los equipos estarán integrados por un mínimo de 12 jugadores y un máximo recomendado de 15, pudiendo ser mixtos.
2. Los partidos tienen una duración de 30 minutos y los nueve (9) jugadores iniciales deberán ser sustituidos durante el juego hasta que todos participen, salvo imposibilidad física manifiesta.
3. El partido podrá finalizar empatado.
4. En PreBÉISBOL escolar (PROADES) la bateadora o el bateador conectarán la pelota colocada sobre el soporte de bateo, que estará situado a 30 cm. de distancia detrás de la meta y en línea con la misma.
5. Los jugadores a la defensiva, excepto el lanzador, deberán estar fuera del cuadro hasta que la pelota sea puesta en juego de un batazo. El receptor estará colocado de pie, fuera del círculo de bateo, frente al bateador.
6. En cada entrada batean todos los componentes del equipo a la ofensiva, No se cuentan los eliminados, solamente las carreras.
7. En las 3 primeras entradas batearán los 9 jugadores de cada equipo de la siguiente forma: En la 1ª entrada comenzará bateando el primer jugador del orden al bate. En la 2ª entrada comenzará bateando el cuarto jugador del orden al bate. En la 3ª entrada comenzará bateando el séptimo jugador del orden al bate.
8. Cada jugador o jugadora podrá intentar conseguir por tres veces consecutivas un batazo bueno. De no realizarlo, será eliminado.
9. Cuando el bateador haga contacto con el soporte de bateo se le contará un strike.

10. A toda pelota bateada que sobrepase (rodando) las líneas exteriores se le aplicará la regla de 2 bases. Cuando una pelota sea bateada fuera del terreno bueno (foul) se considerará siempre strike.
11. Tirar el bate de un modo peligroso para los demás será ELIMINADO.
12. Será considerado strike toda bola bateada que quede a menos de 5 metros de home en terreno bueno. No se podrá hacer ningún tipo de toque. Si se hiciera alguno, este se contabilizará como strike.
13. No se permite el robo. Todo corredor ha de estar en contacto con la base y no podrá abandonarla hasta que se produzca la conexión para no ser eliminado. Si no hay batazo, deberá volver a su base.
14. Los corredores de bases no podrán avanzar en los tiros malos cuando la pelota permanezca en terreno bueno. Solamente tendrán derecho a la siguiente base cuando la pelota salga del campo.
15. El terreno de juego tendrá las siguientes medidas:

Distancia entre bases: 16 metros

Distancia del lanzador a la base meta: 14 metros

Distancia hasta los límites exteriores del campo: 40 metros

Diámetro del círculo de lanzamiento: 3 metros

Diámetro del círculo de bateo: 5 metros

16. En PreBÉISBOL ESCOLAR (PROADES) la pelota oficial será Lite-Flite Sófbol (amarilla) de JUGS, POW 12-HV o similar blanda aprobada por la RFEBs.
17. Para resolver dudas sobre el juego se podrá acudir a las Reglas del "PreBéisbol. La actividad física y deportiva extraescolar en los centros educativos", Madrid (1998) del M.E.C. y la Real Federación Española de Béisbol y Sófbol.
18. En la modalidad PreBÉISBOL con lanzamiento bajo el brazo, será el propio entrenador del equipo al ataque quien lance en forma de péndulo desde el círculo de lanzamiento (no necesariamente desde la goma). A su lado estará el lanzador del equipo a la defensiva que actuará como tal cuando la pelota haya sido bateada. El entrenador del equipo a la ofensiva no interviene para nada en el juego defensivo.



LANZA, BATEA, CORRE. Reglas del Juego CON MÁQUINA de lanzar



Reglas del Juego CON MÁQUINA

1. Los equipos deberán estar formados por un mínimo de 12 jugadores y un máximo recomendado de 15, pudiendo ser mixtos.
2. Los partidos tienen una duración de tres (3) entradas o 45 minutos y los nueve (9) jugadores iniciales deberán ser sustituidos durante el juego hasta que todos participen al menos en dos (2) entradas completas, salvo imposibilidad física manifiesta.
3. Se podrá jugar una entrada extra en caso de empate.
4. En BÉISBOL ESCOLAR (PROADES) se utilizará la máquina JUGS Junior, ATEC Casey 2 o similar. La pelota oficial será SOFTIE de JUGS, RAWLINGS TVB o similar aprobada por la RFEBS.
5. Se marcará con cal un círculo de 3 metros de diámetro alrededor de la máquina, llamado "Zona Libre". Delante de la máquina dentro de la Zona Libre, se colocará una protección de malla en forma de "L".
6. El árbitro del encuentro será el único encargado de colocar la pelota de juego en la máquina de lanzar.
7. Cualquier pelota bateada que caiga dentro del círculo (Zona Libre), o golpee la malla protectora o la máquina de lanzar, será bola muerta y el bateador conseguirá la primera base. Si hay corredores en base también avanzarán una base.
8. Cualquier pelota tirada que caiga dentro del círculo será bola muerta. Si hay corredores en base avanzarán una base.
9. El jugador que actúe de lanzador se colocará al lado del círculo, con un pie junto al círculo. Ningún jugador podrá entrar en la Zona Libre, ni siquiera para intentar atrapar una bola bateada.

10. Los jugadores a la defensiva, excepto el lanzador, deberán estar fuera del cuadro hasta que la pelota sea puesta en juego de un batazo. El receptor estará colocado de pie, fuera del círculo de bateo, frente al bateador.
11. En cada entrada batean todos los componentes del equipo a la ofensiva (9 jugadores). No se cuentan los eliminados, solamente las carreras.
12. En las 3 primeras entradas batearán los 9 jugadores de cada equipo de la siguiente forma: En la 1ª entrada comenzará bateando el primer jugador del orden al bate. En la 2ª entrada comenzará bateando el cuarto jugador del orden al bate. En la 3ª entrada comenzará bateando el séptimo jugador del orden al bate.
13. Cada jugador o jugadora podrá intentar conseguir por tres veces consecutivas un batazo bueno. De no realizarlo, será eliminado por "STRIKES".
14. A toda pelota bateada que sobrepase (rodando) las líneas exteriores se le aplicará la regla de 2 bases. Cuando una pelota sea bateada fuera del terreno bueno (foul) se considerará siempre strike. A un bateador sólo se le permitirán un máximo de dos fouls. Es decir, en el quinto lanzamiento el bateador será eliminado aunque haya bateado de foul.
15. Será considerado strike toda bola bateada que quede a menos de 5 metros de home en terreno bueno. No se podrá hacer ningún tipo de toque de bola. Si se hiciera alguno, este se contabilizará como strike.
16. Tirar el bate de un modo peligroso para los demás será ELIMINADO.
17. No está permitido el robo de base. Todo corredor ha de estar en contacto con la base y no podrá abandonarla hasta que se produzca la conexión para no ser eliminado. Si no hay batazo, deberá volver a su base.
18. Los corredores de bases no podrán avanzar en los tiros malos cuando la pelota permanezca en terreno bueno. Solamente tendrán derecho a la siguiente base cuando la pelota salga del campo.
19. La velocidad a la que se programará la máquina será de **40 millas/hora** (64 km/hora). Para conseguir esta velocidad, el control digital (Dial-a-pitch) de la máquina se colocará en la posición 60.
20. El terreno de juego tendrá las siguientes medidas:

Distancia entre bases: 18 metros

Distancia del lanzador (máquina) a la base meta (home): 14 metros

Distancia hasta los límites exteriores del campo: 50 metros

Diámetro del círculo de lanzamiento: 3 metros

Diámetro del círculo de bateo, al back-stop: 5 metros

LANZA, BATEA, CORRE. Normas de la Competición alternativa 6x6



BASES

- Competición individual y por equipos (6 x 6 participantes).
- Categorías alevín (10-11 años) y benjamín (8-9 años).
- Pueden participar hasta 24 niños y niñas a la vez.
- Identificación de los equipos por 4 colores (petos).
- Competición con una duración máxima de 2 horas.
- Los CEIP participarán con dos equipos (Equipos A y B) formados por 6 alumnos/as cada uno.
- Cada participante realizará las **SEIS PRUEBAS** del circuito de habilidades, o bien según categorías, en función del tiempo disponible:

- 1ª LANZAR la bola de béisbol (control)
- 2ª BATEAR con el soporte de bateo (swing)
- 3ª CORRER de la base-meta a 2Base (seg.)

- 4ª LANZAR la bola de sófbol (m.)
- 5ª BATEAR con el soporte (distancia)
- 6ª CORRER una prueba de agilidad (seg.)

- Cada equipo se distribuye en las 6 estaciones del circuito. Una vez acabada la prueba, los participantes -máximo cuatro- rotan a la siguiente, hasta completar todas las pruebas.
- Los puntos obtenidos individualmente se suman a los obtenidos por sus compañeros.
- Los puntos totales se obtienen de la contribución al equipo de todos sus componentes.
- Los participantes de cada grupo, que no estén realizando la prueba, estarán sentados cerca del lugar.
- El resto de los equipos estará animando a sus compañeros en una zona reservada.



JUEGA EN EL COLE 6x6 "LANZA, BATEA, CORRE"

COMPETICIÓN ALTERNATIVA ESCOLAR

Categorías Alevín y Benjamín (6 Pruebas x 6 niños/as por equipo)

SECUENCIA DE LAS PRUEBAS

(Circuito de habilidades)

PRUEBA	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	PUNTUACIÓN
1ª Prueba LANZAR: TIRAR UNA PELOTA DE BÉISBOL	Medir la precisión con que puede ser tirada una pelota.	Lanzamiento libre (pelota de béisbol), desde la posición lateral, para alcanzar un objetivo situado a 10 m. (puntería). 2 intentos.	La anotación es el total de puntos conseguidos utilizando la técnica para tirar (Diana con 1-2-3 puntos).
2ª Prueba BATEAR: BATEAR CON EL SOPORTE	Medir la coordinación óculo-manual necesaria para batear.	Situamos el soporte de bateo frente a una red y bateamos contra ella 2 pelotas para conocer la habilidad del alumno (realizar el swing horizontal).	Anotamos cuantas pelotas han sido correctamente bateadas en la red. Se podrán alcanzar 1-2-3 puntos según el tipo de batazo.
3ª Prueba CORRER: CORRER LAS BASES	Medir el tiempo en correr dos bases (carrera en curva).	Dos jugadores situados uno en la base-meta y otro en 2B, salen a una señal, se mide el tiempo. Se penaliza con un segundo no pisar alguna base. Distancia entre bases 16 m. 1 solo intento (meta-2B o 2B-meta).	El alumno, de cada grupo, con mejor tiempo obtendrá 4 puntos, 3 el segundo, 2 el tercero y así sucesivamente hasta otorgar 1 punto al último.
4ª Prueba LANZAR: LANZAR UNA PELOTA DE SÓFBOL	Medir la distancia y la técnica de tirar.	Lanzamiento libre (pelota de sófbol), por encima de la cabeza, para distancia, con impulso y sin pisar la línea. 2 intentos.	Se trata de conseguir lanzar la pelota lo más lejos posible. Situamos conos separados entre sí 12 m. (1-2-3 puntos).
5ª Prueba BATEAR: B-TEE o (MÁQUINA DE LANZAR)	Medir la distancia máxima de bateo con el soporte.	Demostración de la potencia de bateo y del dominio del bate para golpear la bola (swing), desde el soporte, lo más lejos posible. 2 intentos.	Se anotan las pelotas bateadas y las falladas. La distancia estará marcada por conos a 20-30-40 m. (1, 2, 3 puntos).
6ª Prueba CORRER: VELOCIDAD DE REACCIÓN	Medir el tiempo tardado en el recorrido de agilidad (ida y vuelta).	Colocamos tres guantes, con una bola en su interior, separados 4 m entre sí. El alumno sentado de espaldas al recorrido, con una bola en la mano, se levanta y corre para cambiar la bola en cada guante (guante 2, guante 1, guante 3 y meta). 1 solo intento.	El alumno, de cada grupo, con mejor tiempo obtendrá 4 puntos, 3 el segundo, 2 el tercero y así sucesivamente hasta otorgar 1 punto al último.

PUNTUACIÓN GENERAL. Los puntos obtenidos individualmente se suman a los obtenidos por sus compañeros en el resto de las pruebas del circuito para la puntuación por equipos. Esta competición establece el concepto de modelo abierto para poder abarcar otras posibilidades.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA: Coria, R. (1998) "Prebéisbol. La actividad física y deportiva extraescolar en los centros educativos", Ministerio de Educación y Cultura. Madrid.



LANZA, BATEA, CORRE. Criterios de selección de centros y clubes



CRITERIOS DE SELECCIÓN 2011/12

Dada la alta participación en las pasadas campañas, además de la edad de los alumnos y **NO haber recibido el KIT el año anterior**, se han establecido los siguientes criterios de prioridad en la admisión de las solicitudes de inscripción de centros y clubes para 2011/12 (Plazo hasta 31/10/2011):

Programa (A-B)	Denominación KIT	Número KITS	Ciclo (Cursos)	Requisitos
PROADES A: PRIMARIA NUEVOS CENTROS	KIT BÁSICO DE PROMOCIÓN	100 KITS	<u>Preferentemente</u> tercer ciclo (5º-6º) de Primaria	NO haber recibido el KIT en 2010/11
PROADES B: CLUB + 2 CENTROS PRIMARIA	KIT SÓFBOL FEMENINO STARTER/ISF	10 KITS	<u>Preferentemente</u> 5º-6º de Primaria + 1º ciclo ESO	SÓLO Club SÓFBOL femenino + 2 AVALES Según el RANKING edad escolar

Con el fin de alcanzar una óptima distribución geográfica, un cierto equilibrio territorial, se tratará de valorar y seleccionar centros -que cumplan los requisitos- del **MAYOR NÚMERO POSIBLE DE COMUNIDADES AUTÓNOMAS IMPLICADAS**, fomentando las áreas más interesantes para cada Federación y/o más adecuadas por la ubicación de sus instalaciones de Béisbol y Sófbol.

Los Centros Escolares de la Comunidad de Madrid realizarán su inscripción a través de MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA (BÉISBOL) www.campeonatosescolares.es



LANZA, BATEA, CORRE. Documento de adhesión PROADES 2011/12



AVAL DEL CENTRO ESCOLAR AL CLUB DEPORTIVO LOCAL

El CENTRO ESCOLAR _____ de la población de _____ y en su nombre el director del centro D. _____ y el CLUB DEPORTIVO _____ de la modalidad deportiva de _____ y en su nombre el presidente del club D. _____, conscientes de los vínculos que existen entre ambos y convencidos de que la colaboración los beneficiará mutuamente, han decidido formalizar el presente protocolo de hermanamiento y adhesión al **PROGRAMA DE AYUDA AL DEPORTE ESCOLAR (PROADES) 2011/12**, para la futura continuidad de los deportistas en el Club deportivo local una vez haya finalizado su período escolar.

En _____, a _____ de _____ de 2011

Fdo: _____
Director/a del _____
DNI: _____

Fdo: _____
Presidente Club _____
DNI: _____


(SELLO)

(SELLO)

Un Centro Escolar, que no haya solicitado el KIT BÁSICO PROADES, podrá otorgar su AVAL a un único Club Deportivo local (situado en un radio -aproximado- de 20 km. del Centro).



CAMPAÑA ESCOLAR 2011/12

MATERIAL DEL PROGRAMA	El KIT BÁSICO de promoción PROADES constará de:
	<p>Material de juego:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 SOPORTE DE BATEO ▪ 1 JUEGO DE BASES ▪ 2 BATES ▪ 6 BOLAS DE SÓFBOL ▪ 1 BOLSA ▪ 1 GORRA <p>Material didáctico:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ UNIDAD DIDÁCTICA (UD) ▪ COMICS del Juego ▪ CARTELES ▪ PEGATINAS
<p>RELLENE EL SIGUIENTE FORMULARIO Y HÁGANOSLO LLEGAR. Enviar a: Fax: 91 355 12 06 / E-mail: rfebsm@arrakis.es</p>	
CENTRO ESCOLAR	
Nombre del centro escolar	
Dirección del centro	
Código Postal	
Población	
Provincia	
Comunidad Autónoma	
Teléfono del centro	
Fax del centro	
Correo electrónico (E-mail)	
Persona de contacto (Móvil)	
Cargo	
Tipo de Centro: Público / Privado / Concertado	
Centro de: Infantil / Primaria Secundaria / Ed. Especial	
Firma (SELLO DEL CENTRO)	



CAMPAÑA ESCOLAR 2011/12

MATERIAL DEL PROGRAMA	EI KIT SÓFBOL FEMENINO (STARTER/ISF) constará de:
	<p>Material de juego:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 12 GUANTES DE CUERO ▪ 1 JUEGO DE RECEPTORA ▪ 4 BATES DE ALUMINIO ▪ 24 BOLAS DE SÓFBOL ▪ 4 CASCOS ▪ 1 BOLSA ▪ 1 GORRA <p>Material didáctico:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ UNIDAD DIDÁCTICA (UD) ▪ COMICS del Juego ▪ CARTELES ▪ PEGATINAS

RELLENE EL SIGUIENTE FORMULARIO Y HÁGANOSLO LLEGAR CON 2 AVALES CEIP. Enviar a: Fax: 91 355 12 06 / E-mail: rfebsm@arrakis.es

CLUB SÓFBOL FEMENINO

Nombre del CLUB	
Dirección del CLUB	
Código Postal	
Población	
Provincia	
Comunidad Autónoma	
Teléfono del CLUB	
Fax del CLUB	
Correo electrónico (E-mail)	
Persona de contacto (Móvil)	
Cargo	
Tipo de CLUB: SÓFBOL / BEISBOL Y SÓFBOL	
Nombre y AVALES 2 Centros Escolares	
Firma (SELLO DEL CLUB)	



"UNIDAD DIDÁCTICA: LANZA, BATEA, CORRE" DE BÉISBOL Y SÓFBOL PARA EDUCACIÓN PRIMARIA



▪ TÍTULO DE LA UNIDAD DIDÁCTICA: "APRENDEMOS CON EL BÉISBOL. TERCER CICLO PRIMARIA"

- AUTOR: **CASTÁN FRANCISCO, Jonathan**
- CENTRO: **C. E. I. P. SAN BLAS**
- LOCALIDAD/PROVINCIA: **Villanueva de Huerva (ZARAGOZA)**
- COMUNIDAD: **ARAGÓN**
- E-MAIL: jonipitufu@hotmail.com

▪ TÍTULO DE LA UNIDAD DIDÁCTICA: "JUEGA A BÉISBOL/SÓFBOL EN EL COLE (CORRE, BATEA, LANZA)"

- AUTORA: **FERNÁNDEZ ALCOBENDAS, Irene**
- CENTRO: **ESCOLA DOCTOR VICENÇ FERRO**
- LOCALIDAD/PROVINCIA: **Viladecans (BARCELONA)**
- COMUNIDAD: **CATALUÑA**
- E-MAIL: irenefdez48@hotmail.com

▪ TÍTULO DE LA UNIDAD DIDÁCTICA: "INTRODUCCIÓN AL BÉISBOL, SÓFBOL Y KICKBALL CON ENFOQUE BILINGÜE: ESPAÑOL/INGLÉS"

- AUTOR: **MORAMARCO, Nicholas**
- CENTRO: **COLEGIO CALASANZ**
- LOCALIDAD/PROVINCIA: **Santander (CANTABRIA)**
- COMUNIDAD: **CANTABRIA**
- E-MAIL: nico.moramarco@gmail.com

▪ TÍTULO DE LA UNIDAD DIDÁCTICA: "INICIACIÓN AL SÓFBOL (PRE-SÓFBOL). TERCER CICLO (5º-6º) DE EDUCACIÓN PRIMARIA"

- AUTORA: **PAZ ABELLEIRA, Laura**
- CENTRO: **COLEXIO A PONTE PASAXE**
- LOCALIDAD/PROVINCIA: **Culleredo (A CORUÑA)**
- COMUNIDAD: **GALICIA**
- E-MAIL: laurispaz@hotmail.com

Referencias bibliográficas:

- **Coria, R.** (1998). *PreBéisbol. La actividad física y deportiva extraescolar en los centros educativos*. Ministerio de Educación y Cultura. Madrid.
- **De Cos, M.** (2007). *Unidad didáctica de Iniciación al Béisbol (3º ciclo de Primaria)*. Curso de Formación PROADES, Santander.
- **Fernández, C. y Pérez, R.** (2004). *Béisbol a l' escola. Unitats didàctiques per a Primària / Credit per a Secundària*. FCBS, Barcelona.
- **Giménez-Cisneros, A.** (2008). *Unidad didáctica de Béisbol: Objetivos y Contenidos (8 sesiones)*. Proyecto Final del V Curso de Formación de Entrenador Nacional de Béisbol, Barcelona.
- **Otermín, L.** (2005). *Educación Física. Sesiones primer ciclo Secundaria (8 sesiones)*. Pila Teleña / Octaedro. Barcelona.

www.rfebeisbolsofbol.com/promocion/UnidadDidactica.pdf

- **Rosell, R.** (2004). *Unidad didáctica. Iniciación al Béisbol*. Proyecto Final del IV Curso de Formación de Entrenador Nacional de Béisbol, Barcelona.