



VI COACH CONVENTION 2009 Barcelona 23 – 25 Enero



PROGRAMA BÉISBOL

Viernes, 23 Enero (Sala Conferencias)

17:00 - 18:00	Inscripciones
18:00 - 18:15	Bienvenida y Presentaciones
18:15 - 19:35	Hacer simple la mecánica de Picheo - Jaime García
19:50 - 20:10	Enseña ofensiva, no es sólo Bateo - Terry Pollreisz
20.15 – 21.10	La mejor preparación para la Temporada - Llanes

Sábado, 24 Enero (Gimnasio)

10:00 - 10:50	Elementos comunes del Bateo y Picheo (Lanzamiento) - Jim Jones
11:00 - 11:50	Técnicas de fildeo adecuadas y un Bullpen eficiente- García
12:00 - 12:50	Mezcla del Swing profesional con la mecánica del cuerpo –Pollreisz
13:00 - 13:50	Desarrollo del corrido de bases - Llanes

14:00 - 16:00 Comida

(Sala Conferencias)

16:00 - 16:50	Siempre por encima - García
17:00 - 17:50	Fuerza superior e inferior- Jones
18:00 - 18:50	Enséñeles a ser su mejor entrenador de bateo - Pollreisz

18:50 - 19:15	Descanso
19:15 - 20:05	Cuida el acondicionamiento i entrenamiento - Jones
20:15 - 21:05	Como maximizar el tiempo de entrenamiento"- Llanes
21:15	Cena

Domingo, 25 Enero (Sala Conferencias)

09:00 - 09:50	Técnicas y ejercicios Infield - Llanes
10:00 - 10:50	Herramientas para Pitchers para frenar a los corredores – García
11:00 - 11:50	Estaciones 1) Ejercicio de Pitchers (PFP), El "ejercicio de la gorra" - García 2) Enséñeles a hacer ajustes en el bateo - Pollreisz 3) Balón medicinal – Jones
12:00 - 12:50	"3" Habilidades importantes de Infield para ganar partidos-Pollreisz

(Sala Conferencias)

13:00 - 14:00	Preguntas y Sorteo / Despedida
---------------	--------------------------------